



## Speiseplan für GS Hillegossen

vom 01.12.2025 bis 05.12.2025

Montag 01.12.2025	Tortellinis (vegetarisch) ((a+g+h+c) ,dazu Käsesauce (a+g+h+c) und frischer Gemüsesalat) Chicken Haxen (dazu Kartoffel-Ei-Salat (c)) Vegetarisch: <b>Rohkost</b> (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Birnenquark ((g+h))
Dienstag 02.12.2025	Hähnchenstreifen in Paprikasauce ((a+g+h) dazu Bandnuedeln (a+c) und Salat) Vegetarisch: <b>Rohkost</b> (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Bananenjoghurt ((g+h))
Mittwoch 03.12.2025	Fischfilet in Eihülle ((a+c+d) ,dazu Stampfkartoffeln (g+h) und Gurken-Joghurt- Radieschen-Salat (g+h)) <b>Geflügelhacksteaks</b> ((a) ,dazu Stampfkartoffeln (g+h) und Mischgemüse (r1)) Vegetarisch: <b>Rohkost</b> (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Vegetarisch: <b>Karamelpudding</b> ((g+h))
Donnerstag 04.12.2025	Chili con Carne ((vegetarisch) (a) (r2) (j) dazu Reis ) Vegetarisch: <b>Rohkost</b> (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) <b>Frisches Obst</b> ((2))
Freitag 05.12.2025	Kürbiscremesuppe ((vegetarisch) (g+h+j)) Gemüselasagne ((a+g+h+j+c) , dazu Salat) Vegetarisch: <b>Rohkost</b> (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) <b>Götterspeise Waldmeister (1)</b> (mit Vanillesauce (g+h))

### Zusatzstoffe:

1: Farbstoffe, 2: Ascorbinsäure (Vitamin C), 3: Konservierungsstoffe, 4: Nitritpökelsatz, 5: Geschmacksverstärker,

### Allergene:

a: Gluten = Weizen-Getreide, b: Krebstiere, c: Ei, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch, h: Laktose, i: Schalenfrüchte, i1: Haselnüsse, i2: Mandeln, i3: Walnüsse, i4: Pistazien, i5: Cashewkerne, i6: Pinienkerne, i7: Sesam, j: Sellerie, k: Senf, l: Schwefel-dioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/L, n: Lupinen, p: Weichtiere, r: Hülsenfrüchte, r1: Erbsen, r2: Bohnen, r3: Linsen, r4: Mais,

Nähere Informationen zu den einzelnen Produkten finden Sie in unserem Produktpassordner.

### Feinkost Buschmann

Brackweder Str. 192  
33659 Bielefeld

Tel.: 0521 / 95 94 82 12