



## Speiseplan für GS Hillegossen

vom 08.12.2025 bis 12.12.2025

Montag 08.12.2025	Fusilli Nudeln ((a+c), dazu Soja Bolognese (f+j+a) und frischer Salat mit Gurke und Mais (r4)) Köfta ((a+g+h), dazu Djuvetschreis (a) (r1) und Krautsalat) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Mandarinchencreme ((g+h))
Dienstag 09.12.2025	Rindergeschnetzeltes "Ungarisch" ((a+g+h) dazu Bandnudeln (a+c) und Böhnchensalat (r2)) Mini-Frühlingsröllchen ((f) dazu Gurken-Joghurt Salat (g+h)) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Aprikosenpudding ((g+h))
Mittwoch 10.12.2025	Fischfiguren ((a+g+h+d) dazu Dillsauce (a+g+h+c), Kartoffeln und Eisbergsalat mit Dressing (g+h)) Hähnchenfilet "natur gebraten" (dazu Bratensauce (a), Kartoffeln und Salat mit Dressing (g+h)) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Vegetarisch: Erdbeerquark ((g,h))
Donnerstag 11.12.2025	Vegetarisch: Eierpfannkuchen ((a+g+h+c), dazu warme Erdbeersauce und Vanillesauce (g+h)) Vegetarische Safarifiguren ((a+g+h+f), dazu Nudelsalat (a+c) (r1)) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Frisches Obst ((2))
Freitag 12.12.2025	Möhrcheneintopf (mit Geflügelmettbällchen- einlage (c)) Gemüestäbchen ((a+g+h) (r1) (r4) dazu Kartoffelgratin (g+h) und Salat) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Stracciatellacreme ((g+h))

### Zusatstoffe:

1: Farbstoffe, 2: Ascorbinsäure (Vitamin C), 3: Konservierungsstoffe, 4: Nitritpökelsatz, 5: Geschmacksverstärker,

### Allergene:

a: Gluten = Weizen-Getreide, b: Krebstiere, c: Ei, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch, h: Laktose, i: Schalenfrüchte, i1: Haselnüsse, i2: Mandeln, i3: Walnüsse, i4: Pistazien, i5: Cashewkerne, i6: Pinienkerne, i7: Sesam, j: Sellerie, k: Senf, l: Schwefel-dioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/L, n: Lupinen, p: Weichtiere, r: Hülsenfrüchte, r1: Erbsen, r2: Bohnen, r3: Linsen, r4: Mais,

Nähere Informationen zu den einzelnen Produkten finden Sie in unserem Produktpassordner.

### Feinkost Buschmann

Brackweder Str. 192

33659 Bielefeld

Tel.: 0521 / 95 94 82 12