



Speiseplan für GS Hillegossen

vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

Montag 19.01.2026	Hörnchen-Nudeln ((a+c) ,dazu Tomaten-Möhrchen Sauce (a+j) und Farmersalat (g+h+c)) Vegetarisch: Gemüsepuffer ((a+g+h+c) (r1) (j) dazu Soure Creme (g+h) und Gurkensalat) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Kirschquark (g+h)
Dienstag 20.01.2026	Hühnerfrikassee ((a+g+h) (r1) ,dazu Reis) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Mandarinchencreme ((g+h))
Mittwoch 21.01.2026	Fischfilet im Chiabattamantel ((a+d) dazu Spinat (a+g+h) und Kartoffeln) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Vegetarisch: Erdbeerjoghurt ((g+h))
Donnerstag 22.01.2026	Kaiserschmarrn ((a+g+h+c) ,dazu Apfelmus und Vanillesauce (g+h)) Ungarisches Gulasch ((a) ,dazu Bandnudeln (a+c)) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Frisches Obst ((2))
Freitag 23.01.2026	Erbseneintopf (r1) +(j) (mit Würstcheneinlage (4)) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Panna Cotta mit Pfirsich-Mango- (sauce (g+h))

Zusatzstoffe:

1: Farbstoffe, 2: Ascorbinsäure (Vitamin C), 3: Konservierungsstoffe, 4: Nitritpökelsatz, 5: Geschmacksverstärker,

Allergene:

a: Gluten = Weizen-Getreide, b: Krebstiere, c: Ei, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch, h: Laktose, i: Schalenfrüchte, i1: Haselnüsse, i2: Mandeln, i3: Walnüsse, i4: Pistazien, i5: Cashewkerne, i6: Pinienkerne, i7: Sesam, j: Sellerie, k: Senf, l: Schwefel-dioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/L, n: Lupinen, p: Weichtiere, r: Hülsenfrüchte, r1: Erbsen, r2: Bohnen, r3: Linsen, r4: Mais,

Nähtere Informationen zu den einzelnen Produkten finden Sie in unserem Produktpassordner.

Feinkost Buschmann

Brackweder Str. 192

33659 Bielefeld

Tel.: 0521 / 95 94 82 12