



Speiseplan für GS Hillegossen

vom 23.03.2026 bis 27.03.2026

Montag 23.03.2026	Kleine Hackbällchen ((a) ,in Tomatensauce (a) dazu Mini-Penne Nudeln (a+c) und frischer Salat) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Vegetarisch: Erdbeeryoghurt ((g+h))
Dienstag 24.03.2026	Rindergulasch ((a) ,dazu Kartoffeln und Möhrchensalat) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Vanillequark ((g+h))
Mittwoch 25.03.2026	Fischstäbchen ((a+d) ,dazu Kartoffelpüree (g+h) und Gurken-Radieschen Salat mit Dill und Rahm (g+h)) Hähnchendinos ((a) dazu Erbsengemüse (r1) und Kartoffelpüree (g+h)) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Aprikosenpudding ((g+h))
Donnerstag 26.03.2026	Vegetarisches Frikassee ((a+g+h+c) (r1), dazu Reis) Dampfnudeln ((a+g+h+c) mit Kirschfüllung , dazu Vanillesauce (g+h)) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Frisches Obst ((2))
Freitag 27.03.2026	Gemüse Eintopf (mit Würstchen (4) (r1) (r2) (j)) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Milchreis mit Roter Grütze ((g+h))

Zusatzstoffe:

1: Farbstoffe, 2: Ascorbinsäure (Vitamin C), 3: Konservierungsstoffe, 4: Nitritpökelsatz, 5: Geschmacksverstärker,

Allergene:

a: Gluten = Weizen-Getreide, b: Krebstiere, c: Ei, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch, h: Laktose, i: Schalenfrüchte, i1: Haselnüsse, i2: Mandeln, i3: Walnüsse, i4: Pistazien, i5: Cashewkerne, i6: Pinienkerne, i7: Sesam, j: Sellerie, k: Senf, l: Schwefel-dioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/L, n: Lupinen, p: Weichtiere, r: Hülsenfrüchte, r1: Erbsen, r2: Bohnen, r3: Linsen, r4: Mais,

Nähere Informationen zu den einzelnen Produkten finden Sie in unserem Produktpassordner.

Feinkost Buschmann

Brackweder Str. 192
33659 Bielefeld
Tel.: 0521 / 95 94 82 12