



Speiseplan für GS Hillegossen

vom 13.07.2026 bis 17.07.2026

Montag 13.07.2026	Raviolis vegetarisch (a) (dazu Sauce Napoli (a) und Salat) Kleine Frühlingsröllchen (j) (dazu frischer Salat) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Holländisches Vanilledessert ((g+h))
Dienstag 14.07.2026	Geflügelfrikadelle (a) (dazu Jägersauce (a) Kartoffeln und Möhrchensalat) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Birnenquark ((g+h))
Mittwoch 15.07.2026	Gebratenes Fischfilet (a+g+h) (dazu Stampfkartoffeln(g+h) und Gurken-Dill-Salat in Joghurtdressing (g+h)) Chicken Haxe (dazu Erbsen-Gemüse (r1) und Stampfkartoffeln (g+h)) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Vegetarisch: Milchreis mit Schokosauce ((g+h))
Donnerstag 16.07.2026	Vegetarisches Frikassee ((a+g+h+c) (r1), dazu Reis) Griesstaler mit (Heidelbeerfüllung (a+g+h+c) und Vanillesauce (g+h)) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Frisches Obst ((2))
Freitag 17.07.2026	Kartoffelcremesuppe vegetarisch ((g+h+j)) Chinesische Bratnudelpfanne (mit viel frischem Gemüse (j+f) (r1)) Vegetarisch: Rohkost (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) Pfirsichjoghurt ((g+h))

Zusatzstoffe:

1: Farbstoffe, 2: Ascorbinsäure (Vitamin C), 3: Konservierungsstoffe, 4: Nitritpökelsatz, 5: Geschmacksverstärker,

Allergene:

a: Gluten = Weizen-Getreide, b: Krebstiere, c: Ei, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch, h: Laktose, i: Schalenfrüchte, i1: Haselnüsse, i2: Mandeln, i3: Walnüsse, i4: Pistazien, i5: Cashewkerne, i6: Pinienkerne, i7: Sesam, j: Sellerie, k: Senf, l: Schwefel-dioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/L, n: Lupinen, p: Weichtiere, r: Hülsenfrüchte, r1: Erbsen, r2: Bohnen, r3: Linsen, r4: Mais,

Nähere Informationen zu den einzelnen Produkten finden Sie in unserem Produktpassordner.

Feinkost Buschmann

Brackweder Str. 192

33659 Bielefeld

Tel.: 0521 / 95 94 82 12