



Speiseplan für GS Hillegossen

vom 02.11.2026 bis 06.11.2026

Montag 02.11.2026	**KW 45 Kleine Höhrnchennudeln** ((a+c) mit Erbsen und Hähnchenfleisch in cremiger Käsesauce(a+g+h+c) (r1) und dazu Gurken-Tomaten Salat) **KW 45 Backkartoffel** (dazu Kräuterquark (g+h) und Gurken-Tomatensalat) **Vegetarisch: Rohkost** (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) **Kirschjoghurt (g+h)**
Dienstag 03.11.2026	**KW 45 Gyrosgeschnetzeltes** ((a+g+h) dazu bunter Krautsalat und Reis) **Vegetarisch: Rohkost** (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) **Schokopudding (g+h)**
Mittwoch 04.11.2026	**KW 45 Gemüsefischfrikadelle** ((a+g+h+d) (r1) (r4) dazu Kartoffelpüree (g+h) und Erbsen-Möhren Gemüse (r1)) **KW 45 Hähnchenschnitzel** (dazu dunkle Sauce, Püree (g+h) und Eisbergsalat mit Dressing (g+h)) **Vegetarisch: Rohkost** (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) **Birnenquark** ((g+h))
Donnerstag 05.11.2026	**KW 45 Eieromlett** ((a+g+h+c) dazu Spinat (g+h) und Kartoffeln) **KW 45 Quarkkeulchen** ((a+g+h+c) ,dazu Heidelbeersauce und Vanillesauce (g+h)) **Vegetarisch: Rohkost** (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.)
Freitag 06.11.2026	**KW 45 Linseneintopf** (mit Würstcheneinlage (j) (4) (r3)) **KW 45 Kartoffeltasche "Tomate-Mozzarella"** ((a+g+h), dazu Paprikadip (g+h) und Itl.Salat mit Mozzarellakugeln (g+h)) **Vegetarisch: Rohkost** (Frische Stangen von Karotten, Kohlrabi, Paprika oder Gurken bieten eine knackige und gesunde Snack-Option.) **Götterspeise Himbeer** ((4))

Zusatzstoffe:

1: Farbstoffe, 2: Ascorbinsäure (Vitamin C), 3: Konservierungsstoffe, 4: Nitritpökelsatz, 5: Geschmacksverstärker,

Allergene:

a: Gluten = Weizen-Getreide, b: Krebstiere, c: Ei, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch, h: Laktose, i: Schalenfrüchte, i1: Haselnüsse, i2: Mandeln, i3: Walnüsse, i4: Pistazien, i5: Cashewkerne, i6: Pinienkerne, i7: Sesam, j: Sellerie, k: Senf, l: Schwefel-dioxid und Sullfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/L, n: Lupinen, p: Weichtiere, r: Hülsenfrüchte, r1: Erbsen, r2: Bohnen, r3: Linsen, r4: Mais,

Nähere Informationen zu den einzelnen Produkten finden Sie in unserem Produktpassordner.

Feinkost Buschmann
Brackweder Str. 192
33659 Bielefeld
Tel.: 0521 / 95 94 82 12